

# take 10



minutes  
to read

every day

and

feel good

Guyyaa guyyaan daqiqaa 10 fudhachuun dubbisuun miira gaariin  
isinitti dhagahama

Gorsa olaanaa seenaa daa'ima keessaniif qooduuf Qajeelfama  
warraa fi kunuunsitootaaf

Waliin ta'uun

In partnership with



MANCHESTER  
CITY COUNCIL



Change your story

MAKING  
MANCHESTER  
FAIRER



### Gorsa 1- Seenaa bakka barbaadetti, yeroo barbaaddetti naaf qoodi

Otobusii keessatti, paarkii keessatti ykn yeroo daqiiqaa 10 nu hafe hundatti seenaa waliin qooduun, hojiin akkan qabaadhuu fi jechoota haaraa akkan beeksisuuf karaa gaarii dha. Yeroon ciisu seenaa tokko qooduunis akkan boqodhuu fi hirriba gaarii rafu na gargaara.

### Gorsa 2-Fedhii koo hordofaa

Waanan akeku ykn waa'ee isaa dubbachuu filadhu hubachuudhaan waanan fedhii qabu baruu dandeessa. Yeroo hunda fuula hunda ilaaluu ykn fuula tartiiba dubbisuun hin barbaadu, kunis homaa miti! Hoggansa koo hordofuun akka dhaggeeffachaa jirtu agarsiisuuf gargaara, ofitti amanamummaa koos guddisa.

### Gorsa 3-Waa'ee suuraa haa haasofnu

Kitaabonni daa'immanii yeroo baay'ee fakkiiwwan ajaa'ibsiisoo ta'aniin kan guutamanidha. Kanaaf jechoota hunda dubbisuun hin qabdu, waa'ee waan arginu waliin haasa'uun dandeenyaa. Mee waa'ee fakkiiwaniis akkan haasa'u na jajjabeessuudhaan seenaa himaa ta'a. Sagalee koo ol kaasee dubbachuu yeroon shaakalu dandeettii dubbachuu fi ofitti amanamummaa koo fooyyessuuf na gargaara.



#### Gorsa 4-Afaan caalaatti beeknuun dubbachuu

Waa'ee suuraa fi seenaa afaan mana keessatti baay'ee dubbannuun haasa'aa. Afaan kee isa jalqabaatiin natti dubbachuun barumsa koo fi guddina sammuu koo kan deeggaru si'a ta'u, boodarra salphaatti afaan lammaffaa akkan baradhu na gargaara. Ijoolleen afaan lama dubbatan mana barumsaatti akka gaariitti hoijetu.

#### Gorsa 5-Imala gara mana kitaabaa na geessu

Manneen kitaabaa manchester bilisaan itti makamtu! Kitaabota baay'ee liqeessinee waliin dubbisnu ni arganna. Sochiwwanii fi taateewwan bilisaa ani itti makamuu danda'u kan akka Qormaata Dubbisuu Gannaa ni jiru.

## Deeggarsa dabalataa maatidhaaf

Barruuleen kun afaanota birootiin: [manclibraries.blog/transition=read](http://manclibraries.blog/transition=read)  
read irraa argachuu dandeessu

Tajaajila, carraa, gorsaa fi qajeelfama maatii Manchester keessa  
jiraniif, [hsm.manchester.gov.uk](http://hsm.manchester.gov.uk) daawwadhaa

Mana kitaabaa naannoo keessanii keessatti maaltu akka jiru  
baraatii har'a itti makamaa: [manchester.gov.uk/libraries](http://manchester.gov.uk/libraries)  
(Kitaabaaf adabbiin yeroon booda kaffalamu hin jiru, ga'eessotaaf  
illee.)

Marsariitiin Jechoota Jirenyaaaf Dhaabbata Dubbisuu fi  
Barreessuu Biyyalessaa gorsaafi sochiiwwan bashannansiisoo,  
bilisaan dandeettii dubbisuu fi barreessuu daa'ima keessanii  
guddisuu fi mana barumsaaf qophaa'an kan guutame dha.  
Dawadhuu: [wordsforlife.org.uk](http://wordsforlife.org.uk)

